1. **KOŠARICE NAMIRNICA**

**DISCIPLINA  1.  -  PRIPREMANJE  MENIJA**

Osnovne namirnice :

**Modul 1: Krumpir**

**Modul 2: Jaje**

**Modul 3: Svježa svinjska rebarca**

**Modul 4: Prhko tijesto**

|  |  |
| --- | --- |
| **POVRĆE I VOĆE:** | **MASNOĆE I MLIJEČNE PRERAĐEVINE:** |
| -  mrkva | - ulje suncokret |
| -  peršin list | - ulje maslinovo |
| -  bučine sjemenke | - ulje bučino |
| -  peršin korijen | - maslac |
| -  celer korijen | - margarin |
| -  svježa rajčica | - mlijeko |
| -  mini rajčice - šeri | - vrhnje za kuhanje |
| -  krumpir | - sir svježi |
| -  batat | - slatko vrhnje |
| -  tikvice | **-**gorgonzola |
| -  luk | -vrhnje za šlag |
| -  češnjak | - dimljena slanina ( panceta) |
| -  šampinjoni svježi | **ZAČINI I MIRODIJE** |
| -  kupus bijeli i crveni | -  sol |
| -  brokula | -  papar mljeveni ( bijeli i crni ) |
| -  cvjetača | -  papar u zrnu |
| -  grašak smrznuti | -  cimet |
| -  blitva | -  ružmarin svježi |
| -  zelena salata kristalka | -  origano |
| -  rikula | - vanilija ( štapići ) |
| -  Šparoge, pitome ( bijele-zelene, svježe ) | - muškatni oraščić |
| -sušena smokva | - lovorov list |
| -Sušena šljiva bez koštica | - crvena paprika(ljuta,slatka) |
| -  jabuke | - bosiljak |
| -  bademi, lješnjaci | - curry |
| -  limun | - klinčić |
| -  naranče | - menta svježa |
| -  kruške | -kadulja |
| -  višnje ( kompot ili smrznute) |  |
| - Tikva, buter |  |
| -Čičoka |  |
| -kiseli kupus |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **OSTALE NAMIRNICE :** | |
| - jaja | - prašak za pecivo |
| - crne i zelene masline | - kakao u prahu |
| - krastavci kiseli | - riža 1. klase |
| - senf | - pire rajčice |
| - pšenična krupica | - jabučni ocat |
| - palenta | - vino bijelo i crno |
| - krušne mrvice | - kapari |
| - brašno oštro | - ketchup |
| - brašno glatko | - worcester |
| - škrobno brašno ( gustin ) | - tabasco |
| - šećer kristal | - aceto balsamico |
| - šećer u prahu | - teleće kosti |
| - vanilin šećer | -želatina - listići |
| -med | -orasi |
| -Mikro raslinje / klice češnjaka, klice cressona, klice  rotkvice ili cikle | |